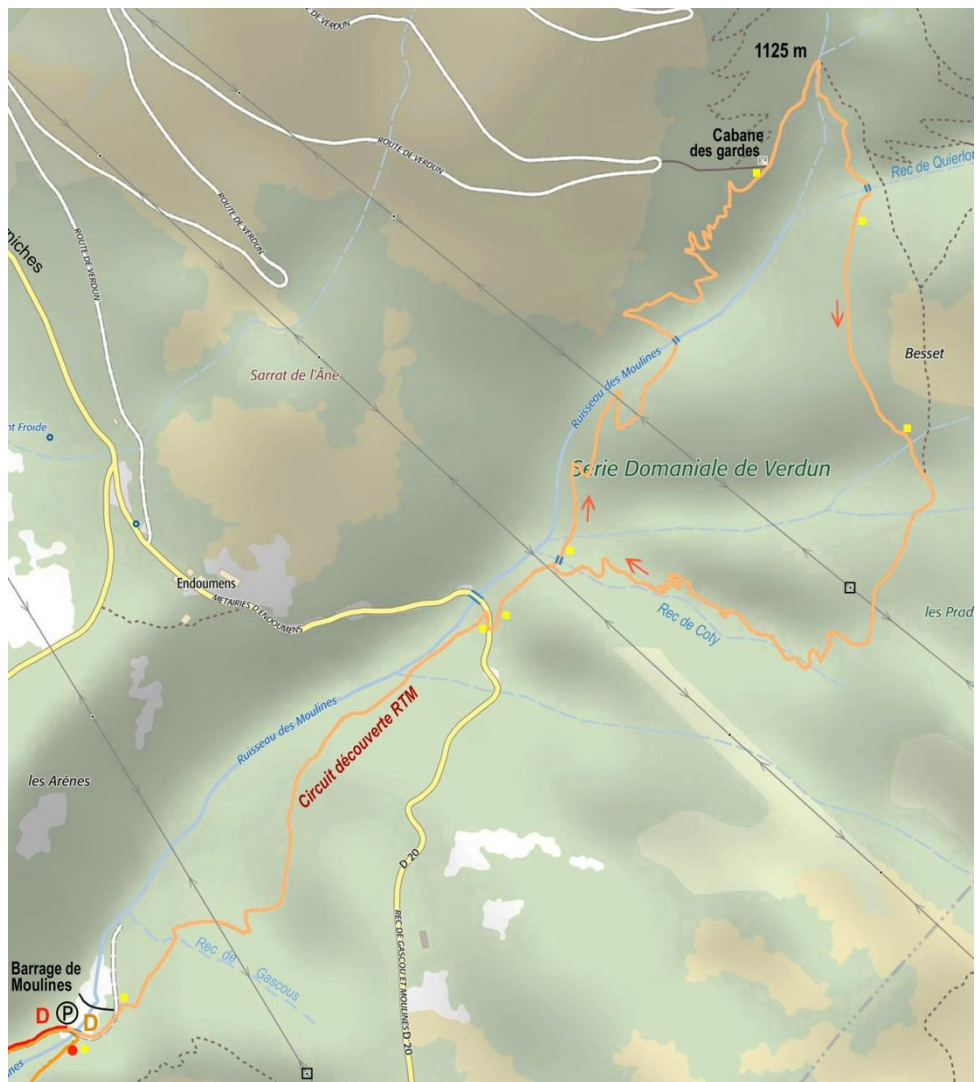


Depuis le parking sous le barrage filtrant de Moulines, passer le pont et monter sur la piste pour prendre à droite le chemin balisé (*les carrés jaunes sur la carte ci-jointe, figurent les lames de balisage mises en place*).

Le circuit établi dans le bassin du torrent des Moulines, est constitué de deux parties bien distinctes :

■ **1ère partie:** du barrage jusqu'à la départementale D 20 (dite Route des Corniches) à parcourir aussi bien à la montée qu'à la descente pour un dénivelé de 132 m.

Après quelques minutes de marche sous les arbres, on découvre sur la droite, les seuils et barrages de correction torrentielle du Rec de Gascous. Le ruisseau traversé à gué, le sentier amorce un virage à droite et passe sous une ligne HT. Un tracé en Z plus loin, le chemin vallonné se rapproche du ruisseau des Moulines. Avant le pont de la départementale, une pente soutenue permet d'atteindre cette route.



■ **2ème partie: -dénivelé 243m-** la route traversée (**Alt 882 m**), on aperçoit la trace du chemin partant sur la gauche en pente douce; il s'élargit jusqu'à l'arrivée à un pont en béton sur le Rec de Coty. **Là, le circuit peut se faire en montant à gauche, tel qu'il a été proposé par notre association ou en partant à droite, avant de franchir le ruisseau, tel qu'il a été proposé par les services du RTM; la progression y est plus difficile à proximité des nombreux ouvrages de correction torrentielle sur ce cours d'eau.**

-Suivre le sentier qui domine le ruisseau des Moulines et qui vire bientôt franchement à droite sous une deuxième ligne HT; puis, il tourne aussi brusquement à gauche et nous amène à un petit pont pour monter, en de multiples lacets sous les sapins et les douglas, au-dessus de la rive droite du ruisseau. Le replat de la cabane des Gardes, (**Alt 1099 m**) est atteint.

-- A droite de la cabane, continuer à plat, traverser le ruisseau des Moulines à gué et revenir plein sud; garder le sentier horizontal et laisser côté gauche des soutènements en gabions pour arriver sur le pont du Rec de Quierlong. Continuer à travers les banquettes boisées, toujours à faible pente et rejoindre l'ancien chemin qui vient de la gauche; ensuite, passer proche de divers aménagements du torrent, puis descendre dans une zone largement déboisée, sous la ligne HT- pylône métallique à droite - et plonger dans le talweg protégé par les nombreux ouvrages de correction torrentielle du Rec de Coty.

-- Après de nombreux virages, la boucle se referme près du pont de béton cité plus haut; en quelques minutes on revient sur la route départementale D 20. Traverser et descendre en suivant l'itinéraire cité en 1ère partie.