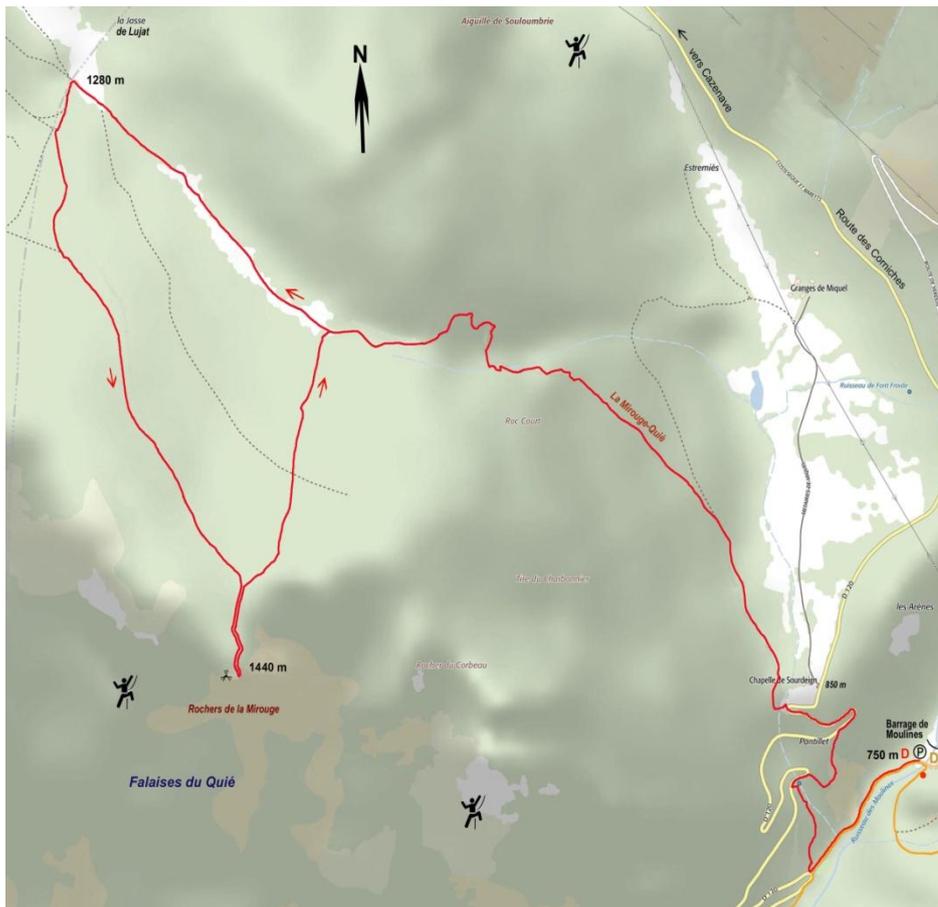


En voiture, prendre la route D120 au-dessus du village, vers Sourdeign et au 4ème virage en épingle à cheveux, s'engager sur la piste (à droite) du barrage de Moulines, pour accéder au parking situé à 400 m



Départ -Alt 750 :

Au-dessous du barrage à matériaux de Moulines, redescendre la piste vers la route D120 et avant le virage, monter immédiatement à droite sur le sentier pour rejoindre la D 120 près du tournant du Pontillet. Après avoir parcouru 40 m environ, sur la chaussée, il faut grimper à droite du lacet sur le chemin plus pentu (ancienne traverse) et arriver à nouveau sur la départementale que l'on suivra jusqu'au 2ème virage avant la chapelle de Sourdeign (30 mn).

- Là, accéder au sentier (poteau indicateur) puis descendre quelques marches, traverser le ruisseau et tourner à droite, plein nord sur le chemin bien tracé dans la forêt; d'abord en pente douce pendant plusieurs minutes, le chemin se redresse franchement et devient caillouteux. En forte montée, il continue dans une petite gorge

ombragée (voir l'abri sous roche sur la gauche); par une suite de lacets, le sentier gravit le flanc de la montagne dominant les pâturages de Sourdeign; en légère montée, on parvient, sous les arbres, à l'entrée de la vaste **jasse de Lujat** (à 100 m environ du débouché du chemin de descente de la Mirouge, repérable par un magnifique hêtre marqué, à droite de la trace).(1h30-Alt 1240)

- Le sentier bien établi dans la pelouse, direction Nord-Ouest, aborde deux resserrements boisés successifs dont un avec une grosse pierre arrondie. En arrivant sur la vaste prairie, il faut se rapprocher des bois **sur la gauche**; on aperçoit d'abord la pointe d'un rocher triangulaire entouré de végétation et à 20 m, un autre grand rocher entouré d'un bouquet d'arbres (Alt 1280).

Après 15 mn de parcours environ, arriver près du poteau, support de lames de balisages divers dont «Col de Fount Oscuro -Sommet de la Mirouge ...» puis prendre une large allée sur la gauche.

- En légère descente dans la forêt, ce chemin conduit, 150 m plus loin, à un croisement. Il faut **ignorer le sentier descendant sur la droite** (direction Ormolac) pour prendre à gauche, sur le large sentier qui parcourt la hêtraie. Plus haut, le chemin balisé se rétrécit, traverse bientôt un **petit col** (Alt 1420) et continue parmi les buis pour atteindre les crêtes du Quié au sommet de la Mirouge (2h 30 -Alt 1440).

- Sur cette crête (pieu en ferraille), le point de vue est remarquable sur la vallée. La descente s'effectue soit par l'itinéraire de montée, soit en empruntant, après quelques minutes de descente, au niveau du **petit col** cité plus haut, un sentier à droite.

Celui-ci traverse la forêt plein Nord, pratiquement en ligne droite en forte pente, pour rejoindre le chemin de montée à l'entrée Sud de la jasse de Lujat, près du hêtre déjà évoqué.

Le retour vers la chapelle de Sourdeign, s'effectue par l'itinéraire de montée.

NB : La piste d'accès au barrage de Moulines est aussi parcourue par le circuit « **Le Pas de Toulzan** » et permet de rejoindre le départ du **Circuit de Découverte du RTM - Reboisement**.